

ファミサポ通信

スキルアップ講習 赤ちゃんのお世話

昨年9月16日、糸島市健康福祉センターあごらにて、サポート会員を対象にスキルアップ講習を開催しました。深江にある「ねね助産院」の助産師、高橋よし恵さんを講師に招き、今どきの赤ちゃんのお世話について学びました。

今回のスキルアップ講習は「自分の子育てから年月が経って赤ちゃんの預かりに自信がない」「昔と今では赤ちゃんのお世話の仕方が少し変わっているの、新しい知識を学びたい」というサポート会員の声から開催が決定。サポート会員はミルクの作り方や抱っこの仕方、オムツの替え方など、実際の重さの赤ちゃん人形を使用し実践を



交え学びました。グループワークでは、「子育ても時代によって変わってきている」「子どもを預かるだけでなく、お母さんへの労りや気遣いなども必要」と、前半の学びでの気づきを話し合い、柔軟なサポートやお母さんへの寄り添う姿勢の大切さを再確認しました。講師への質問タイムでは、泣き止まない赤ちゃんへの対応や、オムツ替えでのおしりの持ち上げ方など、さまざまな質問が出ていました。

サポート会員からは「抱っこで寝かせても下ろしたとたん泣き出す子に、おくるみが役立つと知り、使い方も分かって良かったです」「ゲップの時は背中をトントンしていただけれど、下から上へなでると教わり勉強になりました」「今までやっていた方法と違った。違うと思っていたいなかった」などの感想が聞かれ、より安心してもらえるサポートをしたい、という思いが伝わってきました。

実際の重さの
赤ちゃん人形を使って
オムツ替えに挑戦！



講師の高橋よし恵さん



2023年度(2023年4月～2024年3月) 主な相互援助活動内容

主な 相互援助 活動内容

総数 **591** 件

- | | |
|-------------------------|-------|
| ① 保護者の就労、求職活動等のため | 197 件 |
| ② 保育施設への送迎・送迎及び預かり | 161 件 |
| ③ 保護者の自己啓発やリフレッシュのため | 46 件 |
| ④ 学校の開始前や放課後の送迎・送迎及び預かり | 32 件 |
| ⑤ 用事のため | 32 件 |
| ⑥ 習い事のため | 31 件 |
| ⑦ 保護者の病気、通院、休養等のため | 30 件 |
| ⑧ 他の子どもの学校行事のため | 12 件 |
| ⑨ その他理由 | 50 件 |

会員数 ※2024年3月末

会員総数 **619** 人

おねがい会員 **496** 人

サポート会員 **109** 人

どっちも会員 **14** 人

報告書が変わります!!

令和6年5月1日より相互援助活動報告書が変更になります。
それに伴って、報告書(桃色、おねがい会員控え)が領収書となり、
領収袋は廃止になります。

どうして変わったの?

従来の報告書はファミサポへ提出してしまうと会員の手元に活動記録が残らないため、3枚複写にし、おねがい会員、サポート会員、ファミサポの三者で保管できるような形に変更しました。

使い方は?



今までと同じです。
サポート会員が記入後、おねがい会員がサインをして、

- 白色紙はファミサポへ提出
- 青色紙はサポート会員が保管
- 桃色紙はおねがい会員が保管してください。



ファミサポ提出
(白色)

サポート会員控え
(青色)

おねがい会員控え
(桃色)

※相互援助活動終了後に報告書の記入や料金の受渡しを行うための時間を要します。ご理解ご協力をお願いします。

※同じ内容の活動が複数回ある場合は互いの合意の上で、月末にまとめて報告書・料金の受渡しをすることもできます。

※報告書(白色)は**必ず翌月5日まで**にセンターに提出をお願いします。

詳しくは別紙に記入例を載せています。不明な点があればファミサポへお問い合わせください。

ファミサポ・職・員・紹・介

初めまして、アドバイザーの田口寿美子です

昨年の4月に糸島市に移住してきました。
魅力いっぱいの糸島のことを勉強中です。
三重県でサポート会員として20年以上活動していた経験を活かして、アドバイザーとして頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

田口寿美子

皆さまの温かい人柄に支えられ、充実したアドバイザー生活を送ることができました。短い間でしたが、本当にお世話になりました。今後もいとしまファミサポをよろしく願いいたします。

塘岡淳子

お預かり 事例紹介

子どもの成長を一緒にかみしめる おねがい会員を思いやるサポート

サポート会員

むこうら はるみ
向浦陽美さん

取材日：2024年2月3日



自作のガラガラと

「お子さんはかわいくて、毎回私が癒されています。家族も楽しみに待っているんですよ」と笑顔で話す向浦陽美さん。自分の子育てが落ち着いた2年前、前職の保育士への復帰も考える中で、「何より子育て中のお母さんのためになりたい気持ちが強かった」とサポート会員に登録しました。

現在1歳8ヶ月の男の子を、生後3ヶ月から月2～5回預かり、首すわり、寝返り、離乳食、話し始め、歩き始めなどの成長を見守ってきました。男の子が5ヶ月の頃に向浦さんが自作したペットボトルと鈴のガラガラは、今も男の子のお気に入り。最近は



ぎゅっと寄り添って
絵本を読みます

乗り物の絵本や飛行機のマグネットにも興味津々だと言います。「お散歩中、行きたい方へ私の手を引っ張って歩く姿に、大きくなったなあとしみじみ感動します。自分の子育てではしっかり喜ぶ余裕がなかった分、今1つ1つの成長をかみしめているんですよ」と目を細めます。

「私はお子さんに会えてサポートできるのが嬉しいし、その間お母さんが少しでも仕事に専念したり、息抜きしたりできるのならいいことばかり。遠慮しないで気軽に頼ってほしいです」とおねがい会員を思いやる気持ちを語りました。



男の子のお気に入りのおもちゃガラ

全体 交流会



ファミサポでは、おねがい会員とサポート会員との交流を目的とした全体交流会を年1回実施しています。今年度は、2月17日(土)村上珠美さん(福岡コダーイ芸術教育研究所会員)をお招きして、「わらべうたをみんなで楽しもう」をテーマに開催し、大人16名、子ども14名が参加し、楽しい時間を過ごしました。

赤ちゃん、幼児、小学生も楽しめるわらべうた(8曲)を歌いながら、手をつないだり、体を揺らしたりと心地よいリズムの中で、とても温かい気持ちになりました。最初はお母さんから離れなかった子も打ち解け、みんなの輪の中に入り遊び始めました。赤ちゃんがサポート会員に抱っこされる姿もあり、サポート会員とおねがい会員との交流もできました。

村上さんは「子どもの頃はお母さんやお父さんの声でたくさん歌って、たくさんふれあい遊びをすること。このことは子どもの情緒の安定にもつながり、五感を育てます。今日のわらべうたを繰り返し歌ってほしい」と話されました。



みんなで輪になって「せつくんぼ(押しくらまんじゅう)」

サポートをスムーズにするために

活動における プライバシー保護と 個人情報の取り扱いについて

いとしまファミサポでも個人情報・プライバシー保護の徹底をみなさんをお願いしています。別紙を同封していますので、必ずお読みください。みなさんのご理解・ご協力をお願いします。

コミュニケーションは大切に！

ファミサポでの相互援助活動は、有償ボランティア活動です。サポート会員はおねがい会員の依頼に合わせて仕事や予定を調整してくださっています。急な依頼変更やキャンセルは信頼関係を損なう可能性があります。お互いに気持ちよく活動するために約束を守り、よりよい信頼関係を作りましょう。

依頼やキャンセルは お早めに！

サポート活動日の直前に依頼をいただき、サポート会員をご紹介できないケースも出てきています。予定が決まったらできるだけ早めに電話で依頼をお願いします。キャンセルの場合は分かり次第サポート会員とセンターに必ず連絡をしてください。



2024年度 これからの行事予定

※いずれも申し込みが必要です



スキルアップ講習 リスクを正しく知ろう!情報リテラシー&情報モラル

とき 6月14日(金) 10:00~12:00

ところ あgora 対象 サポート会員

私たちはどのように個人情報に関わったらいいの?
NPO法人子どもとメディアの古野さんに援助活動中
やこれからの時代に必要不可欠な情報リテラシー&
情報モラルについて学びます。



古野陽一さん

「子どもが未来」代表。子ども・子育ての学びの
場を作り出す喜楽学舎代表、NPO法人子ども
とメディア常務理事、一般社団法人ジェイス
理事など。

IT技術者、ゲーム制作者の経験も生かして、
スマホ、インターネット、ゲーム等が子どもに与
える影響を子育ての当事者に講座やワーク
ショップなどで広く啓発している。

ファミサポ全体交流会 「水でっぼうで遊ぼう」

とき 9月14日(土) 10:00~12:00

ところ 志摩中央公園 プロムナード周辺

六十爺会のみなさんと水でっぼうを作って水遊
びをします。おねがい会員とサポート会員の交
流の輪を広げましょう♪



救命講習

サポート会員は年1回の受講が必要
です。以下の中から都合の合う日程で
ご参加をお願いします。



- 7月11日(木) 90分コース / 人権センター
- 11月16日(土) 3時間コース / あgora
- 2025年2月27日(木) 90分コース / あgora

2024年度 行事予定

	全会員	サポート会員	おねがい会員登録会
4月			2日(火) 志摩館
5月			1日(水) 志摩館
6月		14日(金) スキルアップ講習 / あgora	1日(土) 志摩館
7月		11日(木) 12日(金) サポート会員講習会 / 人権センター 11日(木) 救命講習 / 人権センター 18日(木) 援助実習 / あgora	2日(火) 志摩館
8月	9日(金) 顔合わせ会 / あgora		9日(金) あgora
9月	14日(土) 全体交流会 / 志摩中央公園		6日(金) 志摩館
10月		8日(火) ミニ交流会 / 志摩館	1日(火) 志摩館
11月		16日(土) 救命講習 / あgora	1日(金) 志摩館
12月			7日(土) 志摩館
1月			7日(火) 志摩館
2月		5日(水) 12日(水) 19日(水) 27日(木) サポート会員講習会 / あgora 27日(木) 救命講習 / あgora	6日(木) 志摩館
3月	15日(土) 顔合わせ会 / あgora	5日(水) 援助実習 / あgora 26日(水) ミニ交流会 / 志摩館	15日(土) あgora

※会員対象のイベントは近くなりましたらLINE等でご案内します。

※変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページで確認いただくか、お電話でお問い合わせください。

会員情報更新のお願い

姓名が変わった、転居した、子どもが生まれたなど登録している内容が変わったら、会員情報の更新が必要です。特に転居の場合は郵送物が戻ってくるケースがあります。住所が変わったら忘れずにファミサポまでご連絡をお願いします。右のQRコードから変更を受け付けています。



糸島市ファミリー・サポート・センター
(いとしまファミサポ)

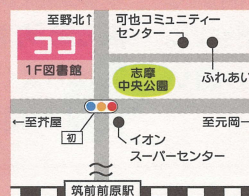
〒819-1392 糸島市志摩初30 糸島市交流プラザ志摩館3F

電話・FAX 092-332-8717

相談窓口 / 月曜~土曜 10:00~17:00

メール: info@itofamisapo.com

ホームページ: <https://www.itofamisapo.com>



LINEでも情報発信しています

おねがい会員

サポート会員

