



いとしま

2020
11月1日号
vol.5

ファミサポ通信

子育ても **with** コロナ いとしまファミサポの取り組みについて

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため制限が多い生活が続いていますが、コロナ禍の中でも子育てはいつも通り。子育てのサポートが可能な限りできるように、ファミサポでも感染防止対策やできることを検討し、取り組んでいきたいと考えています。すでに、感染防止対策を十分とりながら、おねがい会員登録会やサポート会員講習会を再開しています。人との接触を極力減らすため、公開講座や交流会はオンラインも活用し、会員同士の交流や情報交換の機会も確保していきたいと思えます。



いとしまファミサポの取り組み 具体例

会場に人が集まって開催するもの

- 十分な距離の確保
- 消毒の徹底
- マスクの着用
- 参加人数の制限



オンラインで開催可能なもの

- オンライン会議ツール「Zoom」を利用した開催

オンライン会議はスマートフォンやタブレット、パソコンが必要です。操作等分からない方には事前に体験講座や説明会を行い、多くの方が参加できるようにいたします。



相互援助活動の実施にあたって



- ▶ おねがい会員とサポート会員の合意があれば可能です。
- ▶ 重症化しやすい70歳以上のサポート会員には活動の声掛けを控えています。またご自身やご家族に疾患がある場合も依頼を控えますのでお知らせください。
- ▶ コロナウイルス感染症の陽性者が出て、休校または学級閉鎖の際は、該当の学校児童の相互援助活動は中止となります。

活動についての留意点などは【コロナウイルス感染症への対応について】(別紙)にまとめていますので、ご覧ください。

ファミサポとは？

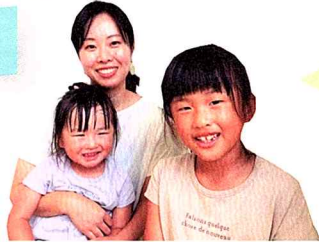
子育ての援助をしてほしい人(おねがい会員)と子育ての援助をしたい人(サポート会員)が会員となって、子どもの預かりなど、一時的に子育てを助け合う有償ボランティア事業を行っています。昔に比べて希薄になってきた地域の仲を取り持ち、「地域での子育て」を目指しています。



体験したのは

三苦香さん

ゆうき
結葵ちゃん 6歳
ふうか
楓花ちゃん 3歳



現在、私は専業主婦で、次女は未就園児。毎日一緒に過ごしています。この期間を大切に過ごしたいと思う一方で、「もう少し集中して家事ができれば」「1人でゆっくり買い物したいなあ」と思うことも。
今回、家事や買い物など日常のことを理由にファミサポの相互援助活動を利用できると知り、久しぶりに1人で過ごし、気分転換もできたらいいなと思って利用しました。

利用の流れ 依頼編

1 登録



簡単♪

利用の説明を受け、必要書類を提出したら、すぐに相互援助活動の依頼ができます。

2 依頼



8月11日に、お預かりを2人お願いします。

センターへ電話をし、依頼の日時と内容を伝えます。



アドバイザー

「はい。ではサポート会員の荒川さんと工藤さんを紹介します。連絡先は・・・」



アドバイザーから、援助してくれるサポート会員の連絡先を聞きます。

3 顔合わせの日程決め

サポート会員へ電話をし、顔合わせの日程と場所を決めます。



4 顔合わせ

- ▶ 前もって「事前打ち合わせシート」に必要事項を記入し、顔合わせに持参します。
- ▶ 顔合わせが終了したら、センターへ連絡します。
- ▶ 兄弟で利用する場合は、兄弟ごとにそれぞれのサポート会員との顔合わせが必要です。その際は、センターで一度に顔合わせすることもできます。
- ▶ 2回目以降、同じサポート会員にお願いする場合は、対面ではなく、電話で事前打ち合わせをしていただいても構いません。



和やかな雰囲気の中で行われた顔合わせ。子どもも笑顔で自己紹介していき安心

お願い会員に大好評！ 顔合わせ交流会

年に数回、「顔合わせ交流会」を開催しています。複数のサポート会員と一度に顔合わせができ、大変好評です。「顔合わせ交流会で会った〇〇さんをお願いしたい！」という依頼もできますよ。日程は4ページをご確認ください。

打ち合わせは30分以上じっくりと

会員登録情報更新のお願い

お子さんの成長や転居など登録時にお預かりした情報に変更があった場合は、会員登録情報の更新が必要です。右記に当てはまる場合には、センターへ届け出をお願いします。

子どもが生まれた



おねがい会員

どっちも会員

生まれたお子さんの登録が必要です。

糸島市内で転居する



すべての会員

登録住所の変更をします。

末子が小学校を卒業する



どっちも会員

おねがい会員

サポート会員に変わります。

自動退会となりますので、会員証をセンターへ返してください。

糸島市外へ転居する



すべての会員

退会届を提出し、会員証をセンターへ返してください。 ※退会届は、ホームページ

「会員登録から相互援助活動まではどれくらいの期間が必要?」「流れをもう一度確認したい!」いとしまファミサポには、おねがい会員のみさんから、このような声が寄せられています。そんな疑問にお答えするため、糸島市在住の親子に会員登録から相互援助活動利用までを体験していただきました。利用の感想に併せてファミサポからの注意事項も添えています。今後の利用に、ぜひご活用ください。

利用の流れ 相互援助活動編

いよいよ 初めてのお預かり体験!

1 相互援助活動当日

三苦さん

ショッピングセンターへ
お買い物

じっくり選んだ
商品に大満足!



1時間の間に買い物へ行きました。普段は次女がすぐに抱っこをせがんだりお菓子売り場に行きたがったりで、商品をゆっくり選べないことも。今回は2店舗を見て回り、買いたいものを吟味できました。

買い物の後は車の中でコーヒーを飲んで一休み。こんな何気ないことでも、1人の時間を過ごせてとてもリフレッシュできました。



結葵ちゃん
楓花ちゃん

サポート会員さんがお預かり

今回は子育て支援センターで、お預かりの相互援助活動でした。



サポート会員さんの気さくな人柄に、子どもたちはリラックスして遊んでいました



荒川たず子さん

2人とも活発で人見知りもせず遊び、私は見守るだけでした



工藤瞳美さん

終わりがけに少し寂しそうでしたが、泣くこともなく他の子どもとお話していました

2 お迎え・利用料金の支払い

- ▶ 利用料金を領収袋に入れて、サポート会員に支払います。
- ▶ サポート会員の印鑑、またはサインをもらった領収袋が、領収書になります。
- ▶ サポート会員が作成した「相互援助活動報告書」を確認の上サインし、サポート会員に渡します。

お迎え



おままごとしたよ

「ママー!」と駆け寄り、
思わず笑顔に



アドバイザー

初めて利用する場合には、サポート会員の紹介や顔合わせが必要になり、時間がかかります。少なくとも1週間前には連絡をお願いします。

ファミサポを利用して…

当初、ファミサポの利用には、仕事など特別な理由が必要だと思っていました。また、会員登録やサポート会員との顔合わせなど、利用までの手続きが複雑そうな印象もありました。でも登録時の丁寧な説明や、じっくり時間をかける顔合わせは安心感につながりました。サポート会員さんの顔を見ながら話すとお人柄を知ることができ、子どももすっかり心を開いたようです。

ファミサポではできるだけ自宅に近いサポート会員さんを紹介し、ご近所同士のつながるきっかけにもなっているそうです。知り合いが増え、お互いに助け合える環境もできるのは、とても素晴らしいですね。

次は、子どもがいるとなかなか進まない、家の掃除や庭の手入れに集中したいときに利用したいです!



電話、メール等で新しい情報をセンターへご連絡ください。



ほっとひと息…読んでみませんか?

アドバイザーおすすめの本を不定期にご紹介します。



『ママは悪くない! ~子育ては“科学の知恵”でラクになる~』

著者: ふじいまさこ 出版社: 主婦と生活者

産後のママたちの社会から取り残されたような孤独感と「ママ友を作らなきゃ」という焦り…。人に頼りたくなるのは人間の「共同養育」の本能のせいだった?! 「人に頼っていいんだ…」とホッとした気持ちになれる1冊です。いろいろな育児の悩みについて、解決のヒントを科学的な視点から解説してありますので、子育て中のパパや子育てサポートに関わる方にもおすすめです。マンガによる解説もあり、忙しくてもサラッと読めますよ!



糸島市図書館でも貸出できます

いとしまファミサポ公開講座

「子ども主体の遊びのために私たちにできること
～子どもの声が響き渡る地域を目指して～」

- 〔とき〕 11月9日(月) 10:00～12:00
 〔対象〕 ファミサポの会員、一般の方
 〔開催形式〕 web会議ツール「Zoom」を使ったオンライン講座。パソコン・スマートフォン・タブレットで参加いただけます。使用方法などお気軽にお問い合わせください。

参加
無料



〔講師〕 北九州市立大学准教授 山下智也氏



事務局までお申込みください。参加方法は
お申込み後にお知らせいたします。

サポート会員 スキルアップ講習会

「救命講習」



小児・乳児の応急手当や救命方法を学びます。
サポート会員は必須講座です。

なお、「普通救命講習Ⅲ」を他で受講し、受講修了証を保有(1年以内)していれば受講免除できます。おねがい会員も興味のある方はぜひご参加ください。

〔とき〕 令和3年2月20日(土)
12:30～15:30

〔ところ〕 糸島市健康福祉センターあごら

準備の都合上、お早めに事務局までお申込み
ください。



2020年度 これからの行事予定

※いずれも申込が必要です。

おねがい会員登録会

おねがい会員になるための登録会。利用方法の説明を行います。

- 11/25(水) 10:00～ あごら
 12/4(金) 15:00～ あごら
 1/19(火) 10:30～ 志摩館
 3/4(木) 10:30～ 志摩館

サポート会員講習会

サポート会員になるための講習会ですが、現サポート会員もフォローアップとして受講可能です。

- 2/13(土) 9:30～ あごら
 20(土) 9:30～ あごら

顔合わせ交流会

おねがい会員とサポート会員とが交流しながら一度に複数の「顔合わせ」ができます。

- 11/25(水) 11:00～ あごら(交流登録会)
 ※10時からのおねがい会員登録会後の小規模な顔合わせ会です。
 12/12(土) 10:00～ あごら

※変更になる可能性もあります。詳しくはホームページで確認いただくか、お電話でお問合せください。
 あごら：糸島市健康福祉センターあごら 志摩館：糸島市交流プラザ志摩館

会員数

会員総数
308人
2020年9月末

おねがい会員…233人
 サポート会員…67人
 どっちも会員…8人

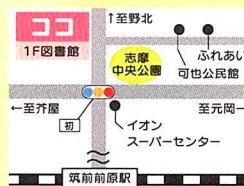


編集後記

まさかこんな年になるとは…。コロナ禍で生活様式や価値観の変化に戸惑うことばかりですが、その一方で遠く離れたイベントにオンラインで参加できる新しい楽しみ方も。これからはwithコロナ。「失ったものを数えるな 残されたものを最大限に生かせ」の障がい者スポーツの理念のように、出来ることを前向きに工夫するのが大切だと実感しています。(上原)



糸島市ファミリーサポート(いとしまファミサポ)
 〒819-1392 糸島市志摩初30 糸島市交流プラザ志摩館3F
電話・FAX 092-332-8717
 相談窓口/月曜～土曜 10:00～17:00
 メール: info@itofamisapo.com
 ホームページ: https://www.itofamisapo.com



LINEでも情報発信しています。

