



ファミサポ通信

こんな時利用してます！



おねがい会員インタビュー

早坂恵美さん

悠誠くん(2歳)

取材日・2020年3月13日

「離れる時間を持つことで、 子どもも私も生き生きと！」

—どんな時に利用しましたか？

盲腸手術後の体調が悪かった時と、つわりがきつかった時に連続して2歳の長男を預かってもらいました。つわりの時は自宅から預かり先までの送迎もお願いしました。その後、体を休める時や歯医者や美容院に行く時などに、週1、2回利用しています。

—なぜファミサポを利用したいと思ったのですか？

急な盲腸手術となり、退院後の子どもとの生活を考え、一時的な保育の頼み先を入院中に慌てて探しました。保育園は定員の関係で一時的保育が利用できず困っていたところ、ファミサポが対応してくれました。入院中のメールのやり取りや利用に至るまでの対応も早かったので助かりました。



サポート会員の前田由美子さんと早坂悠誠くん2歳 お預かり風景

サポート会員さんとは事前に顔合わせがあるので、子どもも私も安心して当日を迎えることができます。また、子どもをサポート会員さんの家で預かってもらえるので、つわりの



慣れ親しんだサポート会員の前田由美子さん(向かって右)、馬場啓子さん(左)に囲まれ笑顔の悠誠くんと恵美さん

時や体調が悪い時に静かにじっくり休めた点も気に入っています。

—ファミサポを利用する前と後で、何か変わったことはありますか？

預ける時は泣いていた子どもが、迎えに行く時には毎回とても楽しそうにしています。子どもはしっかり遊んでもらえてうれしいようです。またいろいろな人と関わり、言葉がどんどん増えていきました。

食事も「一人で食べてましたよ」と言われ、家では自分で食べないのに、と驚いたこともありました。ファミサポは利用の理由に関わらず預けられます。気分転換ができて、「またちゃんと子どもと向き合っていこう！」と元気づけられます。

—今後はファミサポをどのように利用したいですか？

何人かのサポート会員さんにお世話になりましたが、皆さんとても良い方たちでした。そういう方たちとの出会いも、子どもが異なる環境で遊べることもありがたいので、幼稚園入園までは引き続き定期的に利用する予定です。

ファミサポとは？

子育ての援助をしてほしい人(おねがい会員)と子育ての援助をしたい人(サポート会員)が会員となって、子どもの預かりなど、一時的に子育てを助け合う有償ボランティア事業を行っています。昔に比べて希薄になってきた地域の仲を取り持ち、「地域での子育て」を目指しています。



顔合わせって どうやるの？

初めてお預かりや送迎をお願いする時には、おねがい会員・お子さんと、サポート会員が直接会って、お互いを知る時間＝顔合わせが必要です。

顔 合 せ 手 順

- 1 おねがい会員からサポート会員に電話し、顔合わせの日時・場所を決定
* 預かり環境などを事前に確認することができるため、顔合わせ場所は預かりを行う場所が望ましい
- 2 顔合わせ当日、事前打ち合わせシートを基に話す
* お子さんの様子を見て、当日どのように過ごすかイメージしましょう

初めての援助活動はおねがい会員・サポート会員だけでなく、お子さんにも不安があります。堅苦しい対面ではなく、気軽な話題から入ると打ち解けやすいです。サポート会員は顔合わせの前に年齢に応じた発達を頭に入れておき、お子さんが不安にならないよう環境を整えておくといいですね。おねがい会員は、お気に入りのおもちゃなどを持って行き、いつもの様子を話しながら実際に遊んでみるのも。サポート会員も声掛けや抱っこをしてみたり、一緒に遊んでみたりするなど、顔合わせには30分以上かけて、お互いの信頼関係を築いていきましょう。



交流会での顔合わせ風景

おねがい会員・お子さんとサポート会員が参加し、一度に複数の顔合わせができる顔合わせ交流会を開催しています。気軽に顔合わせできるので、ぜひご活用ください。2020年度の予定は4ページに掲載しています。

こんな事を話しています

- ・ 依頼の予定と内容
- ・ 好きな遊び
- ・ いつもおうちではどう過ごしているか
- ・ トイレトレーニングは？
- ・ 食べ物などのアレルギーの有無
- ・ 食べ方は？手？スプーン？
- ・ 連絡を取りたい時、緊急の場合は？
- ・ 連絡が取れない時どうするか？
- ・ それぞれの要望

ご あ ん ない

サポート会員スキルアップ講習 「救命講習」が充実！



2020年度から、サポート会員スキルアップ講習で「救命講習」を実施します。糸島市消防本部が実施する「普通救命講習Ⅲ」で、小児・乳児の救命について学びます。

サポート会員は下記のいずれかの日に受講をお願いします。おねがい会員も興味のある方はぜひご参加ください。

- ① 6月20日(土) 12:30～15:30 糸島市人権センター
 - ② 10月16日(金) 9:30～12:30 糸島市人権センター
- 準備の都合上、お早めにセンターまでお申込みください。



2019年度救命講習の様子

※コロナウイルス感染症の影響により、中止、延期になる場合があります。最新情報はいとしまファミサポホームページかお電話で確認ください。

サポート会員さんインタビュー

山口あい子さん
取材日・2020年3月4日

車中のおしゃべりが楽しい 笑顔あふれる送迎サポート



笑顔で女の子を迎える
山口さん



送り迎え 事例紹介

『あい子さん』って、女の子から下の名前で呼ばれて新鮮な気持ち。手を頬に当てうれしそうに話すサポート会員の山口あい子さん。元小学校教諭で、教育カウンセリングの資格を持つ山口さんは「これまでの経験を生かしたい」と2年前にサポート会員に登録しました。

山口さんがサポートしたのは、小学1年生の女の子。仕事で都合が付かないお母さんの代わりに、放課後児童クラブからバレエ教室まで、週1回の送りを20回ほどしました。

車中では、学校や家での出来事など、背中越しに二人で

楽しいおしゃべり。「私が話相手になって、女の子の話したいことをたくさん聞いてあげることで、元気にバレエの練習に行ってくれたらいいなと思っていました」と山口さん。

「サポート会員の講習会で、自分に務まるのか不安になって、やめようかと迷いました。でも、初めてサポートをした時、お母さんの喜びの声を聞いて、また次もできるかな…と。今は、大好きな子どもとふれあい、お母さんのお手伝いできて、とても幸せです」とまぶしい笑顔で話してくれました。

ファミサポなるほど講座

お子さんを車に乗せる時に欠かせないチャイルドシート、安全に使えていますか？今回はチャイルドシートについてのお話です。

チャイルドシートの種類

① ベビーシート

首の座っていない乳児を寝かせるタイプ



年齢や体格の目安

新生児～生後10か月くらい
体重 10kg未満
身長 70cm以下



② チャイルドシート

車の座席ベルトに代わって、お子さんの体をしっかり支えます。



年齢や体格の目安

1歳～4歳くらい
体重 9kg～18kg程度
身長 100cm以下



③ ジュニアシート

お尻の下に敷き座高を上げて、車の3点式シートベルトをそのまま使用します。



年齢や体格の目安

4歳～10歳くらい
体重 15kg以上
身長 140cm以下



身体の小さいお子さんは、車の座席ベルトを適切に使用できないので、チャイルドシートでの補正が必要です。チャイルドシートとジュニアシートは、体格を基準に選択してください。4歳以上でも小柄だったらチャイルドシートを。10歳過ぎても座席ベルトが大きすぎるようなら、ジュニアシートを使いましょう。

自分は安全運転でも、もらい事故の可能性もあります。おねがい会員もサポート会員もお子さんの命を守るために、必ずチャイルドシートを使用してください。

ファミサポの送迎では

車での送迎は、お子さんがチャイルドシートに座れることが前提です。また、走行中にお子さんが自分でベルトを外すと大変危険です。送迎を依頼するおねがい会員は、お子さんが安全に車に乗れるよう、家庭でのご指導をお願いします。

昨今、高齢者による重大事故が多発しています。これまで自家用車を使った送迎は、サポート会員の年齢制限はありませんでした。しかし、サポート会員の負担を考慮し、70歳未満に限定することになりました。皆さまのご理解をお願いします。

会員向け

サポート会員講習会

おねがい会員登録会

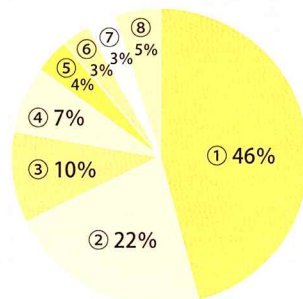
5月			28日 志摩館
6月	スキルアップ講習会(救命講習) / 20日 人権センター (サポート会員)	13日・20日 人権センター	
7月	交流登録会 / 11日 あごら		11日 あごら(交流会)
8月			7日 あごら
9月			11日 志摩館
10月	スキルアップ講習会(救命講習) / 16日 人権センター(サポート会員)	14日・15日・16日 人権センター	
11月	交流登録会 / 25日 あごら		25日 あごら(交流会)
12月	顔合わせ交流会 / 12日 あごら		
1月			19日 志摩館
2月	スキルアップ講習会 / 20日 あごら		
3月			4日 志摩館

※交流登録会は、おねがい会員登録会後に顔合わせ会を行います。現会員の方も参加できます。
 ※サポート会員講習会はサポート会員になるための講習会ですが、現サポート会員もフォローアップとして受講可能です。
 ※いずれも申込が必要です。
 ※コロナウイルス感染症の影響により、変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページで確認いただくか、お電話でお問合せください。

2019年度 主な相互援助活動内容 (総数317件)

※利用回数の多い順

- ① 保育施設の保育開始前や終了後の送迎と預かり
- ② 保育施設までの送迎
- ③ 保護者の病気急用等の場合の預かり
- ④ 学習塾や習い事までの送迎
- ⑤ 保護者のリフレッシュ、習い事時の預かり
- ⑥ 保護者や他の子どもの通院や健診の際の預かり
- ⑦ ほかの子どもの学校行事の際の預かり
- ⑧ その他



会員数

会員総数 291人

おねがい会員……216人

サポート会員……66人

どっちも会員……9人

2020年3月末現在

ファミサポからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防対策中の活動について

ファミサポの相互援助活動については、日々状況の変化に伴い、活動基準が変更になる可能性があります。最新の情報は、いとしまファミサポのホームページかお電話で確認ください。不安なこと、不明な点などありましたらセンターへお問合せください。

LINE@でも情報発信しています

おねがい会員用、サポート会員用がありますので、それぞれ登録おねがいます。



おねがい会員の方へ

- 顔合わせや事前打合せが終了したら、必ずセンターへ電話で報告をお願いします。

サポート会員の方へ

- 「うっかり忘れ」の予防のため、相互援助活動が近くなりましたらセンターから確認の連絡(電話・メール・LINE)をいたします。不在着信の場合は折り返し連絡を、メール・LINEは返信をお願いします。

すべての会員の方へ

- 引っ越し等で住所や電話番号が変わった方、メールアドレスの変更、お子さんの誕生など登録内容に変更があった際は、センターへご連絡をお願いします。

編集後記

10月に第二子を出産後、無事に保育園も決まり、4月よりアドバイザーとして復帰いたしました！アドバイザーであると同時にどっちも会員でもあ

る私。ときには、おねがい会員としてサポート会員さんに頼りながら、仕事と育児の両立を頑張っていきたいと思います。

今後はアドバイザー三人体制となります。さらに皆様に寄り添ったファミサポを目指して参ります。どうぞよろしくお願いたします。 立谷絵美



糸島市ファミリーサポート(いとしまファミサポ)

〒819-1392 糸島市志摩初3 糸島市交流プラザ志摩館3F

電話・FAX 092-332-8717

相談窓口/月曜～土曜 10:00～17:00

メール: info@itofamisapo.com

ホームページ: https://www.itofamisapo.com

